

РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕДАГОГАМ
ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ С СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ
(заболевания органов пищеварения, дыхания, сердечно-сосудистой,
эндокринной, мочеполовой системы)

Для таких детей характерны:

- ✓ повышенная утомляемость;
- ✓ частые головные боли, боли в области сердца и живота;
- ✓ замедленное мышление;
- ✓ снижение познавательных интересов;
- ✓ пассивность на уроках;
- ✓ неуверенность в себе.

Рекомендации. Для такой категории больных детей оздоровление должно начинаться с соблюдения норм и требований школьной гигиены:

- ✓ соблюдение режима дня - оптимальное время начала занятий, небольшая продолжительность пребывания в школе, кратность приема пищи;
- ✓ соблюдение соответствующего воздушно-теплового режима и проветривания, (в классных комнатах 18°C - 20°C, в рекреациях 17°C - 18°C);
- ✓ проведение ежедневной влажной уборки всех помещений;
- ✓ обеспечение нормируемых уровней освещенности рабочего места ученика, классной доски;
- ✓ организация рабочего места ученика - подбор мебели с учетом роста, определение места за партой с учетом остроты зрения, слуха, частоты простудных заболеваний;
- ✓ регламентация учебной нагрузки - оптимально составленное расписание уроков в соответствии с гигиенической оценкой, проведение утренней гимнастики, физминуток на уроках для снятия утомления, улучшения мозгового кровообращения и мобилизации внимания;
- ✓ проведение ежедневных прогулок, стимулирование двигательной активности детей;
- ✓ дневной сон;
- ✓ дополнительные каникулы в первых классах и дополнительные выходные дни для тяжелобольных детей;
- ✓ полноценное диетическое питание.